

У РЕБЕНКА НЕВРОЗ

Что нужно преодолеть родителям, чтобы помочь ребенку избавиться от невроза

Эмоциональные нервные расстройства формируются и развиваются в семье в условиях неправильного воспитания и конфликтов, а внешние стрессы выступают в качестве «последней капли» или толчка. Помимо лечения ребенка, его психологической коррекции и самим родителям нужно провести определенную психологическую работу.

Чтобы ребенок излечился от невроза, родителям нужно преодолеть:

1. Недостаточную (несвоевременную) эмоциональную отзывчивость и отвлекаемость.

2. Чрезмерную фиксацию на себе и своих интересах, равно как и недоверие к возможностям ребенка.

3. Неспособность пойти на жертвы во имя ребенка, в том числе и экономического характера.

4. Собственные недостатки характера и поведения, являющиеся отрицательным примером для детей.

5. Ригидные, изжившие себя стереотипы воспитания, в том числе чрезмерную принципиальность, формализм и диктат в общении с ребенком.

6. Непримиемые, неприязненные, конфликтные отношения с другим родителем.

7. Нервные расстройства, если они имеют место, а также не адекватно повышенную чувствительность к стрессу и отсутствие психологической защиты.

Только с учетом всех этих изменений можно обеспечить надежный эффект освобождения вашего ребенка от невроза и недостатков характера.

Какие качества нужны родителям, чтобы вылечить ребенка от невроза

1. Понимание серьезности создавшегося положения, способность адекватно воспринимать беды вашего ребенка, любить его и ценить его здоровье.

2. Доброта и искреннее желание помочь ребенку.

3. Способность во имя ребенка идти на уступки и жертвы.

4. Способность встать на сторону ребенка, посмотреть на себя его глазами.

5. Готовность к переменам.

6. Контроль за своими чувствами и поступками.

7. Терпение и последовательность.

8. Согласие в семье и участие обоих родителей в воспитании и лечении ребенка.

9. Вера в положительный результат лечения.